

〈献立表〉

2023/08/03

現場 : デリケア株式会社

献立種類 : ソフト食(通常/A/禁止食)

年月日 : 2023年8月27日(日) ~ 2023年9月2日(土)

	日 27	月 28	火 29	水 30	木 31	金 1	土 2
朝食	全粥 卵とじ カリフラワーのドレッシング和え	全粥 マカロニサラダ ほうれん草のソテー	全粥 鶏野菜きのこ玉子焼き 玉ねぎのポン酢和え	全粥 茄子のミートソース煮 ごぼうサラダ	全粥 春菊の炒め物 オニオンサラダ	全粥 チキンボールのクリーム煮 チンゲン菜のソテー	全粥 かぼちゃサラダ れんこんの炒め煮
	全粥 カレー炒め スナップえんどうのチーズ和え 豆腐のナゲット	全粥 ポトフ キャベツの炒め物 春雨サラダ	全粥 肉豆腐(豚) もずく和え 焼きじゃが	全粥 白身魚のゆかり揚げ ひじきの煮物 オクラの和え物	全粥 ◆冷やし肉うどん(牛) はくさいの梅肉和え ピーマンのかき醤油炒め	全粥 白身魚の南部焼き しろなのお浸し 焼き餃子	全粥 タラのトマトソースかけ パプリカのバルサミコ酢マリネ もやしのガーリックソテー
	全粥 さばの煮つけ ひじきとピーマンのソテー いんげんの胡麻和え デザート(みかん缶)	全粥 あじの焼き南蛮漬け ネギのヌタ和え 里芋の煮っこりがし デザート(カクテル缶)	全粥 鯛の照り焼き しろなのおかか和え 大豆の煮物 デザート(黄桃缶)	全粥 鶏肉と野菜の炒め物 小松菜のからし和え がんもの煮物 デザート(パイン缶)	全粥 豆腐ハンバーグ きゅうりの浅漬け たらこスパゲティ デザート(白桃缶)	全粥 ミニチカツ スナップえんどうのソテー 厚揚げと大根の煮物 デザート(みかん缶)	全粥 牛肉のオイスター炒め 小松菜のお浸し 茄子の煮物 デザート(カクテル缶)
夕食	全粥 さばの煮つけ ひじきとピーマンのソテー いんげんの胡麻和え デザート(みかん缶)	全粥 あじの焼き南蛮漬け ネギのヌタ和え 里芋の煮っこりがし デザート(カクテル缶)	全粥 鯛の照り焼き しろなのおかか和え 大豆の煮物 デザート(黄桃缶)	全粥 鶏肉と野菜の炒め物 小松菜のからし和え がんもの煮物 デザート(パイン缶)	全粥 豆腐ハンバーグ きゅうりの浅漬け たらこスパゲティ デザート(白桃缶)	全粥 ミニチカツ スナップえんどうのソテー 厚揚げと大根の煮物 デザート(みかん缶)	全粥 牛肉のオイスター炒め 小松菜のお浸し 茄子の煮物 デザート(カクテル缶)

〈献立表〉

2023/08/03

現場 : デリケア株茨木工場

献立種類 : ソフト食(通常/A/禁止食)

年月日 : 2023年9月3日(日) ~ 2023年9月9日(土)

	日 3	月 4	火 5	水 6	木 7	金 8	土 9
朝食	全粥 肉団子のコンソメ煮 カリフラワーのソテー	全粥 しろなの炒め物 ビーンズサラダ	全粥 温野菜サラダ スナップえんどうの炒め物	全粥 じゃがいものソテー オニオンサラダ	全粥 茄子のミートソース煮 カリフラワーのサラダ	全粥 ペーコンエッグ プロッコリーのクリーム煮	全粥 ほうれん草のソテー カリフラワーのドレッシング和え
	全粥 ハ宝菜(豚) 蒸ししゅうまい いんげんの中華和え	全粥 カレー煮 ブロッコリーのサラダ キャベツのソテー	全粥 白身魚の味噌漬け焼き オクラの昆布和え 茄子の揚げ浸し	全粥 鶏肉のトウチジャン炒め もやしの香味和え ミニお好み焼き	全粥 白身魚のレモンペッパー焼き チンゲン菜の炒め物 金平ごぼう	全粥 しまほっけの塩麹焼き きゅうりのゆかり和え 野菜コロッケ	全粥 ◆うどんすき風 たこ焼き しろなの和え物
	全粥 赤魚の照り焼き もずく和え 長芋の醤油炒め デザート(黄桃缶)	全粥 豚肉と大根の胡麻味噌炒め ほうれん草の磯辺和え 里芋のそぼろ煮 デザート(パイン缶)	全粥 豆腐の卵きのこあんかけ 小松菜の柚子和え はくさいの炒め物 デザート(白桃缶)	全粥 炊き合わせ ピーマンのソテー なめこのおろし和え デザート(みかん缶)	全粥 とんかつ オクラのかき醤油和え ひじきの煮物 デザート(カクテル缶)	全粥 豚肉の炒め物 春菊のお浸し かぼちゃの煮物 デザート(黄桃缶)	全粥 白身魚の揚げ浸し チンゲン菜のピーナツ和え 卯の花 デザート(パイン缶)
昼食	全粥 ハ宝菜(豚) 蒸ししゅうまい いんげんの中華和え	全粥 カレー煮 ブロッコリーのサラダ キャベツのソテー	全粥 白身魚の味噌漬け焼き オクラの昆布和え 茄子の揚げ浸し	全粥 鶏肉のトウチジャン炒め もやしの香味和え ミニお好み焼き	全粥 白身魚のレモンペッパー焼き チンゲン菜の炒め物 金平ごぼう	全粥 しまほっけの塩麹焼き きゅうりのゆかり和え 野菜コロッケ	全粥 ◆うどんすき風 たこ焼き しろなの和え物
	全粥 赤魚の照り焼き もずく和え 長芋の醤油炒め デザート(黄桃缶)	全粥 豚肉と大根の胡麻味噌炒め ほうれん草の磯辺和え 里芋のそぼろ煮 デザート(パイン缶)	全粥 豆腐の卵きのこあんかけ 小松菜の柚子和え はくさいの炒め物 デザート(白桃缶)	全粥 炊き合わせ ピーマンのソテー なめこのおろし和え デザート(みかん缶)	全粥 とんかつ オクラのかき醤油和え ひじきの煮物 デザート(カクテル缶)	全粥 豚肉の炒め物 春菊のお浸し かぼちゃの煮物 デザート(黄桃缶)	全粥 白身魚の揚げ浸し チンゲン菜のピーナツ和え 卯の花 デザート(パイン缶)
	全粥 ハ宝菜(豚) 蒸ししゅうまい いんげんの中華和え	全粥 カレー煮 ブロッコリーのサラダ キャベツのソテー	全粥 白身魚の味噌漬け焼き オクラの昆布和え 茄子の揚げ浸し	全粥 鶏肉のトウチジャン炒め もやしの香味和え ミニお好み焼き	全粥 白身魚のレモンペッパー焼き チンゲン菜の炒め物 金平ごぼう	全粥 しまほっけの塩麹焼き きゅうりのゆかり和え 野菜コロッケ	全粥 ◆うどんすき風 たこ焼き しろなの和え物
	全粥 赤魚の照り焼き もずく和え 長芋の醤油炒め デザート(黄桃缶)	全粥 豚肉と大根の胡麻味噌炒め ほうれん草の磯辺和え 里芋のそぼろ煮 デザート(パイン缶)	全粥 豆腐の卵きのこあんかけ 小松菜の柚子和え はくさいの炒め物 デザート(白桃缶)	全粥 炊き合わせ ピーマンのソテー なめこのおろし和え デザート(みかん缶)	全粥 とんかつ オクラのかき醤油和え ひじきの煮物 デザート(カクテル缶)	全粥 豚肉の炒め物 春菊のお浸し かぼちゃの煮物 デザート(黄桃缶)	全粥 白身魚の揚げ浸し チンゲン菜のピーナツ和え 卯の花 デザート(パイン缶)

〈献立表〉

2023/08/03

現場 : デリケア株茨木工場

献立種類 : ソフト食(通常/A/禁止食)

年月日 : 2023年9月10日 (日) ~ 2023年9月16日 (土)

	日 10	月 11	火 12	水 13	木 14	金 15	土 16
朝食	全粥 ハムエッグ ピーマンのソテー	全粥 肉団子のコンソメ煮 きゅうりのドレッシング和え	全粥 スクランブルエッグ ほうれん草の炒め物	全粥 プロッコリーのソテー <sup>1</sup> ビーンズサラダ	全粥 ごぼうサラダ じゃこピーマン	全粥 ジャーマンポテト ほうれん草のソテー	全粥 鶏野菜きのこ玉子焼き カリフラワーのドレッシング和え
	全粥 豚肉と野菜の炊き合わせ 長芋のしば漬け和え れんこんの炒め物	全粥 鮭じゃが 小松菜のお浸し 冷奴	全粥 海老フライ ナポリタン カリフラワーの甘酢和え	全粥 親子とじ(鶏) いんげんの胡麻和え 焼き茄子	全粥 寄せ鍋(豚) チンゲン菜のお浸し いとこ煮	全粥 麻婆春雨(C-8オイル入) もやしのナムル 蒸ししゅうまい	全粥 さばの塩麹焼き 塩だれきゅうり ひじきの煮物
	全粥 グリルチキンバルサミコソース 海藻サラダ 豆腐のナゲット デザート(白桃缶)	全粥 牛肉の油ろしソース炒め しろなの香味和え ねぎ焼き デザート(みかん缶)	全粥 水ぎょうざ もやしの中華和え 豚肉の炒め物 デザート(カクテル缶)	全粥 鯛の幽庵焼き 春菊の磯辺和え さつまいもの煮物 デザート(黄桃缶)	全粥 白身魚の西京焼き 大根のかに棒あんかけ スナップえんどうのおかか和え デザート(パイン缶)	全粥 あじのなめろうフライ プロッコリーのごま和え 大豆桜えび デザート(白桃缶)	全粥 芋子煮(牛) しろなのはらし和え ピーマンの甘辛炒め デザート(みかん缶)

## 〈献立表〉

2023/08/03

現場 : デリケア株式会社

献立種類 : ソフト食(通常/A/禁止食)

年月日 : 2023年9月17日 (日) ~ 2023年9月23日 (土)

	日 17	月 18	火 19	水 20	木 21	金 22	土 23
朝食	全粥 いんげんの炒め物 玉ねぎのポン酢和え	全粥 ベーコンエッグ スナップえんどうのソテー	全粥 茄子のミートソース煮 じゃこピーマン	全粥 スクランブルエッグ オニオンサラダ	全粥 肉団子のコンソメ煮 チンゲン菜のソテー	全粥 ハムエッグ ごぼうの炒め煮	全粥 コールスローサラダ スナップえんどうのソテー
	全粥 鶏肉の唐揚げ 春菊のピーナツ和え 大根の煮物	全粥 しまほっけの塩焼き オクラの昆布和え れんこん金平	全粥 姫路おでん もずく和え はくさいの炒め物	全粥 カレイの酒粕焼き スナップえんどうの梅肉和え 高野豆腐の煮物	全粥 ◆豆乳担々麺 長芋のしば漬け和え ねぎ焼き	全粥 カレー煮 野菜サラダ きのこソテー	全粥 牛肉コロッケ 小松菜とたくあんの炒め物 パプリカのピクルス
	全粥 ポークチャップ 春雨サラダ 茄子の甘辛炒め デザート(カクテル缶)	全粥 秋の筑前煮(鶏) きゅうりとわかめの酢の物 昆布豆 デザート(黄桃缶)	全粥 白身魚の南蛮漬け カリフラワーのソテー ほうれん草の香味和え デザート(パイン缶)	全粥 豚肉の生姜炒め ごぼうのすんだ和え 揚げない大学いも デザート(みかん缶)	全粥 鶏肉のオレンジマーマレード焼き ポテトサラダ ブロッコリーの炒め物 デザート(白桃缶)	全粥 白身魚と野菜のごまだれかけ ほうれん草のきなこ味噌和え 茄子の揚げ浸し デザート(カクテル缶)	全粥 赤魚の幽庵焼き オクラのかき醤油和え かぼちゃの煮物 デザート(黄桃缶)

〈献立表〉

2023/08/03

現場 : デリケア株式会社

献立種類 : ソフト食(通常/A/禁止食)

年月日 : 2023年9月24日 (日) ~ 2023年9月30日 (土)

	日 24	月 25	火 26	水 27	木 28	金 29	土 30
朝食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	卵とじ	ピーマンのソテー	チキンボールのコンソメ煮	ビーンズサラダ	スクランブルエッグ	温野菜サラダ	ウインナーのコンソメ煮
	きゅうりのサラダ	れんこんサラダ	オニオンサラダ	小松菜のソテー	カリフラワーの炒め物	ほうれん草の炒め物	じゃこピーマン
昼食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	いかと厚揚げのチリソースかけ	鮭のムニエル	豚肉の甘辛炒め	焼きそば	鯛の塩麹焼き	そぼろ炒め	豚肉の照りマヨ生姜炒め
	ねぎ焼き	ブロッコリーの粒マスタード和え	きゅうりの浅漬け	しろなのはらし和え	オクラの昆布和え	大根のピクルス	春菊のお浸し
夕食	キャベツのザーサイ和え	豆腐のナゲット	卵の花	大根の煮物	和風スパゲティ	じゃがいものソテー	茄子の煮物
	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	さわらの胡麻照り焼き	ガリバタチキン	ぶりの煮つけ	鶏肉の酒粕焼き	すき焼き(牛)	さばの煮つけ	白身魚の磯辺揚げ
	春菊のおかか和え	いんげんのピーナツ和え	春雨のたらこ和え	もずく和え	きゅうりとかに棒の酢の物	いんげんのお浸し	スナップえんどうのおかか和え
	大豆の煮物	ひじきの煮物	チンゲン菜の炒め物	野菜コロッケ	さつまいもの煮物	金平ごぼう	長芋の醤油炒め
	デザート(パイン缶)	デザート(白桃缶)	デザート(みかん缶)	デザート(カクテル缶)	デザート(黄桃缶)	デザート(パイン缶)	デザート(白桃缶)